

Guide pratique : Comment bien élever ses poules et entretenir son poulailler

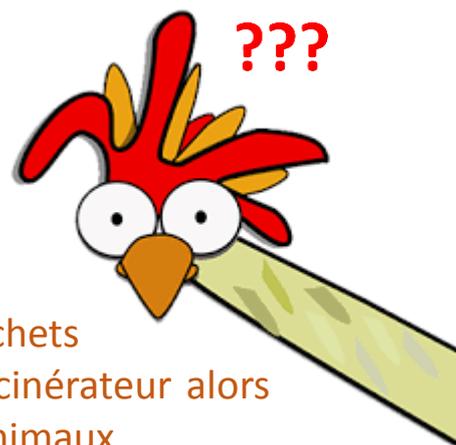


Les poules que vous venez d'adopter sont des poules pondeuses issues d'un élevage local. Leur durée de vie moyenne est d'environ 10 ans. La poule est un oiseau, même si elle ne peut voler que sur quelques mètres. Elle appartient à l'ordre des galliformes. Son régime alimentaire est omnivore, c'est-à-dire qu'elle mange un peu de tout. La période de ponte chez les poules s'étend principalement de mars à novembre. Sachez que ce sont surtout les jeunes qui pondent, la fréquence de production des œufs diminue pour la plupart des poules dès 4 ans. Si elles sont correctement installées, bien soignées et si elles se sentent bien chez vous, elles pourront être capables de pondre jusqu'à 200 œufs par an chacune... Il est donc important de bien s'en occuper !

Pourquoi des poules ?

Depuis 40 ans, les déchets ménagers produits par les Français ont doublé en raison des modes de vie, de consommation, et des habitudes alimentaires...

Chaque Français jette en moyenne 70 kg de déchets alimentaires par an. Ces déchets partent souvent à l'incinérateur alors qu'ils peuvent encore être utiles et servir à nourrir des animaux.



Les avantages :



- Réduire sa production de déchets (jusqu'à 150 kg de déchets organiques par an),
- Production d'œufs frais à domicile,
- Action pédagogique sur les enfants,
- Le côté amusant d'avoir une poule gracieuse qui picore dans son jardin,

Les contraintes :

- Occupation quotidienne (environ un quart d'heure par jour minimum) + nettoyage et soins réguliers,
- Trouver quelqu'un pour s'en occuper lorsque l'on part en vacances

Les poules au quotidien :

La poule vit avec le soleil si bien qu'elle se lève tard l'hiver et tôt l'été, dès qu'elle se lève, elle cherche sa nourriture et passe plus du tiers de sa journée à picorer. Elle a aussi des comportements de confort : prend soin de son plumage, prend des bains de poussière pour éliminer les parasites... Elle cause beaucoup et est très sociable. Elle gratte le sol pour trouver sa nourriture et se perche pour dormir. Il faut donc :

Ouvrir le poulailler chaque matin,
Donner à manger et changer l'eau tous les jours,
Rentrer ses pensionnaires le soir et ramasser les œufs,
Nettoyer régulièrement le poulailler, l'abreuvoir et la mangeoire

Le poulailler



Les poules craignent la chaleur, l'humidité et les courants d'air. Le poulailler est indispensable pour l'adoption des poules, il faut compter minimum un demi mètre carré d'espace intérieur par poule. Un abri propre et sec (surélevé du sol) qui protège les poules du vent et de la pluie et bénéficiant des rayons du soleil et d'air.

Il doit comprendre un perchoir, une litière (faite de copeaux de bois ou de paille bien sèche), des pondoirs (un par poule), un abreuvoir et une mangeoire.

L'espace extérieur et le parcours Ombre + soleil + herbe = le paradis

-Une surface de 4 à 5 m² s'avère suffisante pour accueillir les animaux mais pour éviter le désherbage de l'endroit, les poules ont besoin de 10 m² par individu,
-Placer votre espace de manière à ce qu'elles aient du soleil mais également des zones ombragées - Protéger ses poules des prédateurs - Le poulailler doit être entouré d'un enclos grillagé pour la nuit : 1,50 mètre de hauteur, enfoui ou jointif au sol avec des trous plus petits qu'une pièce de deux euros.

L'alimentation

Comme dit le dicton « la poule pond par la bouche », et oui les aliments principaux (et ce tous les jours) sont l'herbe et le blé. Elle doit avoir de l'herbe à volonté, ainsi que du blé. Le maïs est une gourmandise pour la poule, vous pouvez lui en donner de temps en temps, une poule trop grasse ne donnera pas d'œufs. Vous pouvez lui donner toute l'année des coquilles d'huîtres pilées (magasin comme Gamme vert ou Moulin Marion, lorsque la saison des fêtes sera finie), cela permet de rigidifier la coquille d'œuf et elles sont riches en iode et calcium.

La poule a besoin de consommer aussi du gravier (sable) à volonté, cela lui est utile à broyer les aliments dans son jabot et à mieux digérer.

Les poules sont omnivores. Leur alimentation est composée de graines, d'insectes, de verdure, de déchets de cuisine et du jardin, et d'eau propre en quantité. Il est impératif de varier et d'équilibrer leur alimentation.

Epluchures de fruits et légumes, fanes et restes de préparation des repas

Fruits et légumes trop mûrs

Restes de repas, notamment carnés (viande, poisson)

Féculents : pâtes, riz et céréales cuites

Coquillages écrasés

Produits laitiers (ex : croûtes de fromage)

Pain (le faire tremper dans de l'eau !)



Attention, certains aliments peuvent être toxiques pour les poules :

Pommes de terre crues et épluchures de pommes de terre

Epluchures d'oignons

Epluchures de bananes, d'agrumes, de kiwis

Feuilles de poireaux crues

Trognons de choux et de céleri

Fruits et pain moisis



Le saviez-vous ?

Les poules mangent aussi, en petite quantité, de l'herbe tondue. Elles ne viendront pas à bout des tontes de jardin mais apprécieront un peu d'herbe fraîchement tondue. Elles adorent aussi certaines mauvaises herbes.



Les règles de base pour une bonne hygiène et une bonne santé

1. Remplacer la nourriture sale et non consommée par de la fraîche.
2. Ne pas donner de nourriture avariée.
3. L'eau doit toujours être propre et fraîche.
4. Ramasser les œufs tous les jours.
5. Ne pas stresser les animaux.
6. Traquer les souris et les rats.
7. Ne pas laisser les oiseaux sauvages entrer dans le poulailler.
8. Nettoyer les déjections chaque semaine (tous les 15 jours l'hiver). Elles peuvent être compostées.
9. Désinfecter les locaux et les nids deux fois par an en moyenne, à l'automne et au printemps. (Eviter les produits toxiques).
10. Mettre en quarantaine les animaux malades, ainsi que les nouveaux arrivants.
11. Prendre des gants pour manipuler les volailles malades.
12. Vermifuger.
13. Mettre à disposition un bac à poussière pour qu'elles se débarrassent de leurs poux.

Astuces

Pour éviter d'attirer tous les rongeurs du quartier, il faudra retirer régulièrement la nourriture non consommée par les poules, et éviter la suralimentation. Donnez des quantités raisonnables ! Conservez vos graines dans une grosse poubelle en fer complètement hermétique, et ne laissez jamais traîner des sacs de grains.

La première journée et la première nuit, enfermez vos poules dans le poulailler avec un peu d'eau et de nourriture, pour leur apprendre qu'il s'agit de leur nouvelle maison, et ne leur ouvrez qu'au matin suivant. Si tout va bien, elles retourneront d'elles-mêmes dans le poulailler au soir venu. Dans le cas contraire, si vous les voyez dormir agglutinées sous un abri, portez-les jusqu'à l'intérieur. Elles ne devraient pas mettre longtemps à comprendre le message...

Les œufs

Le nombre d'œufs attendus varie entre 200 et 300 pour deux poules. La production diminue avec l'âge.

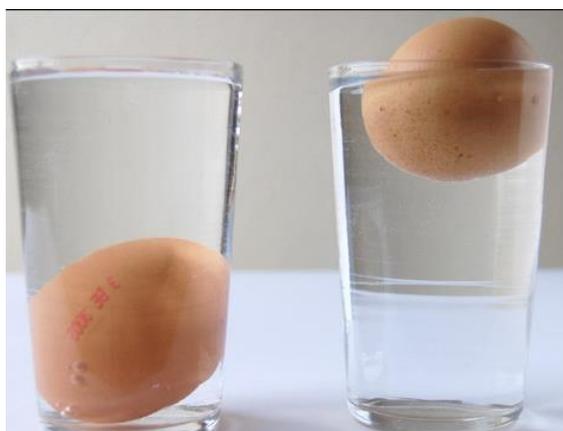
Lorsque vous ramassez votre œuf, il est conseillé d'écrire au crayon à papier sur la coquille la date du jour de ponte.

Ainsi, vous savez que vous pouvez conserver, à partir de cette date, votre œuf pendant environ 28 jours dans le réfrigérateur.

Pour info, les poules que vous avez sont des poules de réforme, elles ont eu un an de ponte en août 2016, elles pondront lors du retour des beaux jours, mais moins intense que leur 1ère année. L'hiver (jour plus court) et l'été (canicule) ralentissent leur ponte. De plus, le changement d'environnement et l'adaptation à leur nouvelle vie les perturberont un peu. Soyez patient.

Si toutefois vous avez un doute sur la fraîcheur de votre œuf, il existe un test simple qui permet de dire si votre œuf est encore consommable ou pas : Plongez votre œuf dans un récipient rempli d'eau froide. S'il coule, cela signifie qu'il est consommable. Si au contraire il remonte à la surface, cela signifie qu'il n'est plus consommable !

Cette petite expérience permet en fait de connaître la quantité d'air contenue dans l'œuf et donc son « âge ». Plus un œuf est vieux, plus il y a de l'air dans la coquille qui le fait flotter !



PREDATEURS :

Les principaux sont la fouine, le rat, le renard. Bien grillager votre parcour, rentrer les poules tous les soirs à la tombée de la nuit dans leur poulailler (et pas que dans la 1ère entrée grillagée).

La maladie

Pour prévenir l'arrivée de maladies, il est conseillé de surtout bien veiller à la bonne hygiène du poulailler et d'empêcher aux prédateurs l'accès à votre poulailler car ceux-ci peuvent être porteurs de microbes ou de virus.

Malgré tous vos bons soins, une poule peut tomber malade même si cela est rare. Consulter un vétérinaire si vous observez un arrêt brutal de la ponte, un œuf anormal, une posture inhabituelle, une baisse de l'activité, des problèmes de digestion ou de locomotion...



Comme tout animal ou être humain, il existe de nombreuses pathologies. Voici les principales avec conseils préventifs :

Les coccidies (micro-organisme intestinal qui affaiblit) :

Un verre de vinaigre de cidre pour 2l d'eau, une fois par semaine. A donné dès que vous avez les poules, boisson à faire toute l'année.

Les parasites internes (vers) :

Déparasitage par les plantes une fois par mois vous trouverez chez Moulin Marion ou Le Comptoir des Plantes Médicinales (ou produits chimiques (antiparasitaire) chez votre vétérinaire, mais vous ne pouvez pas consommer les œufs durant une semaine).

Les parasites externes (poux rouge) :

Hygiène générale du poulailler, nettoyage régulier. Pyrèthre (Le Comptoir des Plantes médicinales) et badigeonnez d'huile les zones infestées de poux (les angles, sous les nichoirs...). Bien observer car ils sont tout petits.

De plus, les poules aiment se pouiller si vous pouvez leur offrir un bain d'argile bentonite, vous verrez soit elles se pouilleront dedans, soit elles la mangeront ce n'est que bénéfique.

Si malheureusement une poule venait à décéder, éviter de la mettre dans votre poubelle. Pensez aux agents qui collecte. De même pour la paille de votre poulailler ou autres structurants pour la fiente, évitez de la mettre à la poubelle mettez la plutôt dans votre jardin c'est un très bon engrais pour la terre

Petit mot de l'éleveuse Murielle :

J'éleve mes poules dans le respect de leur bien-être et de leur environnement, et surtout le respect du vivant, je vous remercie donc d'assurer la relève dans le même intérêt.

Pour aller plus loin...

Sur internet :

- Elever des poules – Guide du débutant : <http://www.les-poules.com/>
- Elevage des poules : <http://www.elevage-poules.com/>
- Vidéo Rustica « Une poule chez soi » : <http://www.rustica.fr/videos-jardin/animaux/poule-chez-soi,6867.html>
- <http://comptoirdesplantes.com/>
- <http://www.moulin-marion.fr/>

Ouvrages :

- « J'élèverai bien des poules ! », Michel Audureau, Patricia Meaille, Edition terre vivante
- « Je veux des poules », Patricia Beucher
- « Tout pour ma poule : La choyer, la soigner, l'élever », Elise Rousseau
- « Poules. Les connaître, les choisir » Célia Lewis, Jean-Claude Périquet et Laura Tamez
- « Coq et poules, les races françaises », Jean Claude Perriquet
- « Le traité Rustica de la basse-cour », Jean Claude Perriquet
- La revue avicole